



## ■ ■ ■ Lactate Pro™ 2

### Für eine zielgerichtete Trainingssteuerung

Laktat ist Milchsäure, ein Stoffwechselprodukt, das bei der Energiebereitstellung des Körpers ohne ausreichend Sauerstoff entsteht. Die Bestimmung der Blutlaktatkonzentration ist Voraussetzung für eine sinnvolle Trainingssteuerung. Aufgrund des Laktatwerts können die verschiedenen Trainingsintensitätsbereiche definiert und individuelle Belastungsempfehlungen für das Ausdauertraining gemacht werden. Mit dem Lactate Pro™ 2 bestimmen Sie einfach, präzise und schnell Ihren Laktatwert – und trainieren so immer im optimalen Belastungsbereich für eine maximale Ausdauerleistung.



#### Lactate Pro™ 2 – das präzise Blutlaktat-Messgerät

- Minimales Probenvolumen von 0.3 µl – direkt vom Finger oder Ohrfläppchen
- Laktatbestimmung – Resultat in nur 15 Sekunden
- Klein, leicht und handlich – praktisch für unterwegs
- Mit USB Anschluss – für die Auswertung am Computer

# Lactate Pro™ 2

Für eine zielgerichtete Trainingssteuerung



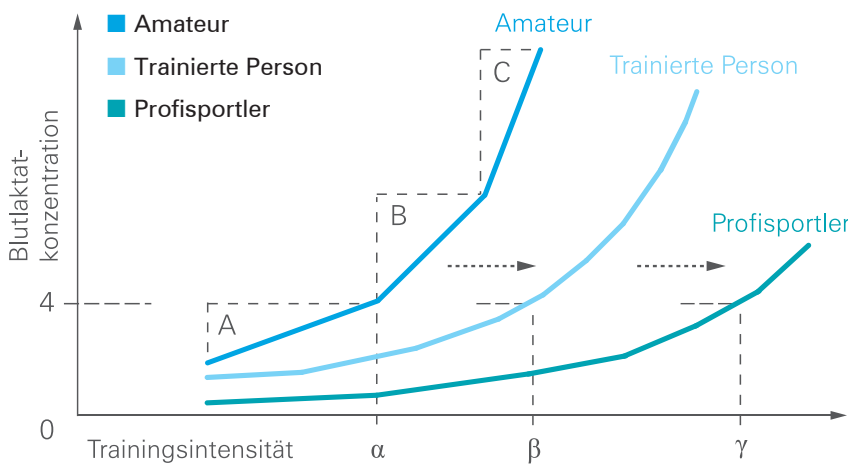
«Quick and easy» – einfachste Bedienung



1. Teststreifen einsetzen
2. Test durchführen
3. Resultat in 15 Sekunden ablesen

## Trainingsintensität und Blutlaktatkonzentration

Gezieltes Training im richtigen Belastungsbereich erhöht die Ausdauerleistung.



### Trainingsbereich A

Normale Bewegung:  
Die produzierte Milchsäure wird umgewandelt und als Energie verbraucht.

### Trainingsbereich B

Grenzwert überschritten:  
Die Milchsäure in den Muskeln steigt an, während der aerobe Stoffwechsel überlastet wird.

### Trainingsbereich C

Starke Acidose: Die Laktatwerte steigen rasch und machen ein Fortsetzen des Trainings unmöglich.

Mit Lactate Pro™ 2 bestimmen Sie Ihre Blutlaktatkonzentration schnell und einfach – für die zielgerichtete Trainingssteuerung zur Leistungssteigerung, Fettverbrennung und ein optimales Herz-Kreislauftraining.

## Produktspezifikationen

### Lactate Pro™ 2

Messbereich	0,5 - 25,0 mmol/L
Probenvolumen/Messzeit	0,3 µl / Resultat in 15 Sekunden
Dimensionen/Gewicht	50x100x12mm (BxHxT), 50g
Speicherkapazität	330 Testergebnisse